

LETNÉ TÁBORY NA MEDZI '23

v prírodných podmienkach horalského hospodárstva, lesov a pasienkov so zvieratami

vedie **ŽIARISLAV**



SO 1. 7. - SO 8. 7. TÁBOR

REMESIEL A ZRUČNOSTÍ

Skúste si práce a remeslá, ktoré už dnes v bežnom svete nevidíme. Vyroberte si, čo ste si doteraz nevyrobili.

SME NEJAKÍ ŠIKOVNÍCI!

PODĽA VÝBERU:

Práca s drevom: výroba staroslovanského bubna, píšťaly a fujarky, výroba luku a šípov, výroba lyžice, misky, hrebeňa.

Kováčska dielňa: Kutie nožíka, sekerky, ocielky, hrotov šípov, šidla.

Salašníctvo: všeličo okolo kôz a oviec – dojenie, robenie syra, bryndze, žinčice, oštiepkov. Strihanie ovce a spracovanie vlny – pranie, česanie, pradenie a jednoduchšie tkanie.

Odevy: šitie slovanských odevov – košele, gety, šaty, kožúšok

Výrobky z kože: náramnice, opasky, krpce, tašky, spracovanie kože.

Zoznámenie sa s prírodným gazdovstvom a činnosťami prírodného hospodárenia: hospodárenie na hriadkach, varenie a pečenie v prírode, úprava prístrešku, oddychová lukostrel'ba.

Vhodné pre dospelých a dorastajúcich.

NE 9. 7. - NE 16. 7. TÁBOR

PREŽITIA A VNÚTORNEJ SILY

Ako prežiť v prírode i v lesnom gazdovstve
MY SA TAK LAHKO NEVZDÁME!

Základný vedomecký výcvik.

Rýchla príprava prístrešku.

Duševné cvičenia na odolnosť ducha.

Denné cvičenia duševnej i telesnej sebaobrany a základy šermu s palicou, príprava jedla z prírody, z hriadok i rozobra-
nie zvieratá s využitím šliach, kože, kostí... **Vypracovanie kože.**

Zdojenie kozy a ovce a výroba syra. Príprava **mydla**, luhu na umývanie a pranie. **Ošetrovanie rán** prírodným spôsobom.

Rýchla výroba najjednoduchšej **košele a obuvi** (zvyšok tábora môžeme stráviť vo vyrobených veciach na seba). **Príprava vlákien** zo šliach, žihľavy, ovčej vlny, koriankov...

Jednoduché **štiepanie pazúrika** a skla na pazúrikový spôsob.

Jednoduché **kutie** noža, šidla, sekerky z odpadu zo šrotoviska.

Výroba luku, šípu a oštepú, cvičenie lukostrel'by v stojí, postu-
povej i ústupovej, do strán i dozadu, ukážka lukostrel'by z koňa.

Zakladanie ohňa kresaním i trením dreva. Nočná výprava do hory s prespaním. **Základná výbava na prežitie.**

Vhodné pre dospelých a dorast (od 15). Dôraz na vybraté činnosti.

SO 29. 7. - SO 5. 8. TÁBOR

VEDOMECKÝ

Zlatá niť cesty vedomeckej
CESTA K HÍBKOVEJ OBRODE

Denne jeden zvládnutý obrad (učenie v skutočnom živote):
Obrad postrizín, prijímania mena, obrad žeravého uhlíka (pre chlapov),
obrad ženskej obrody, obrad očisty (spálenia a splavenia krútnavy), ozdra-
vné úkony, obrad (prijímania do) veľkého kruhu.

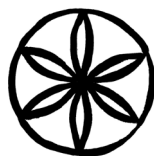
Liečenie: zameranie na chrbticu: naprávanie uvoľňovaním
živodráh, tlakmi na živodráhy, prehrievanie trením dlaňou,
kameňmi a pieskom, potná chyža.

Cvičenia: Divotance, rajana, Cesta koncovky, čarospěvy, tepy
(doby a iné samozvučné obradové i umelecké nástroje)

Ďalšie vedomectvá: Duchovné dejiny, sila slova, 4 živly, ved-
omecké vzdelávanie školské, domáce i pre dospelých, duševeda
(o duchu i duši), prírodné liečiteľstvo, ochranné znaky a význam

Vedomecké obradové úkony: Výroba vedomeckého riadu, Príp-
rava očistnej vydymovacej zmesi, Výroba obradovej kadidlovej
mištičky, vačkov a schránok (roh, paroh, kosť) na zelinky a živice,
kutie ocielok, zapalovanie ohňa vedomeckým spôsobom.

Vhodné pre dospelých.



NE 6. 8. - NE 13. 8. TÁBOR

ODDYCHU A ŠANTENIA

Vyzobávanie hrozienuk z koláča – môžete si vybrať činnosti z ostatných táborov, ale
vo voľnom tepe. Vedomé hľivenie v čistej prírode, ako sa naučiť vedome oddychovať.

POMALŠIE A VESELŠIE

VEDOMÝ VTIP A DOBRODRUŽSTVÁ V PRÍRODE.

Oddych v činnosti i v rozjímaní: buďte tvoriví i leniví za spe-
vu vtákov, zurčania prameňov a prítomnosti veľkého kola živých
bytostí na Medzi. Zapojte sa do pripravených činností a nečinnos-
tí, navrhňte si čo sa vám páči.

Možnosti: zručnosti a vedomstvá rôzneho druhu, výroba a vyp-
alovanie jednoduchej **keramiky**, **šitie** slovanského odevu a jeho
výzdoba, **prechádzky** a túry lesmi a lúkami, **zber** a rozoznávanie
byliniek, zber lesných plodov a samorastov, **hry**, **dojenie** kôz
a oviec, **strihanie ovce**, výroba kozieho **syra** a iných dobrôt. Ve-
dom- stvá o záhradke, využití a pestovaní plodov, o studničkách.
Kreslenie, maľovanie, lukostrel'ba, zručnosti a nútené práce
na prežitie, **divotance**, vedomectvo, výroba **kožených doplnkov**
a **drevených nástrojov**, jednoduché činnosti s koníkom. **Večery s
hudbou.**

Vhodné pre všetky vekové skupiny, deti do 15 rokov v doprovode rodičov alebo
poverencov.

Viac informácií na **VED.SK, ZIARISLAV.SK** Prihlasovanie cez imelo **DIVA@VED.SK**, predmet: Tábory 23

Tábory sú v prírodných podmienkach - voda z prameňov, umývanie v potôčiku, varenie na ohni, spanie v prístreškoch a vlastných stanoch.

Nenoste si so sebou zvieratá!

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 195 €/OSOBA, ZĽAVY: účasť na dvoch táboroch, deti, platba do Slnovratu, pomocníci.

Pomocníci - treba sa vopred prihlásiť na 0907 740 868